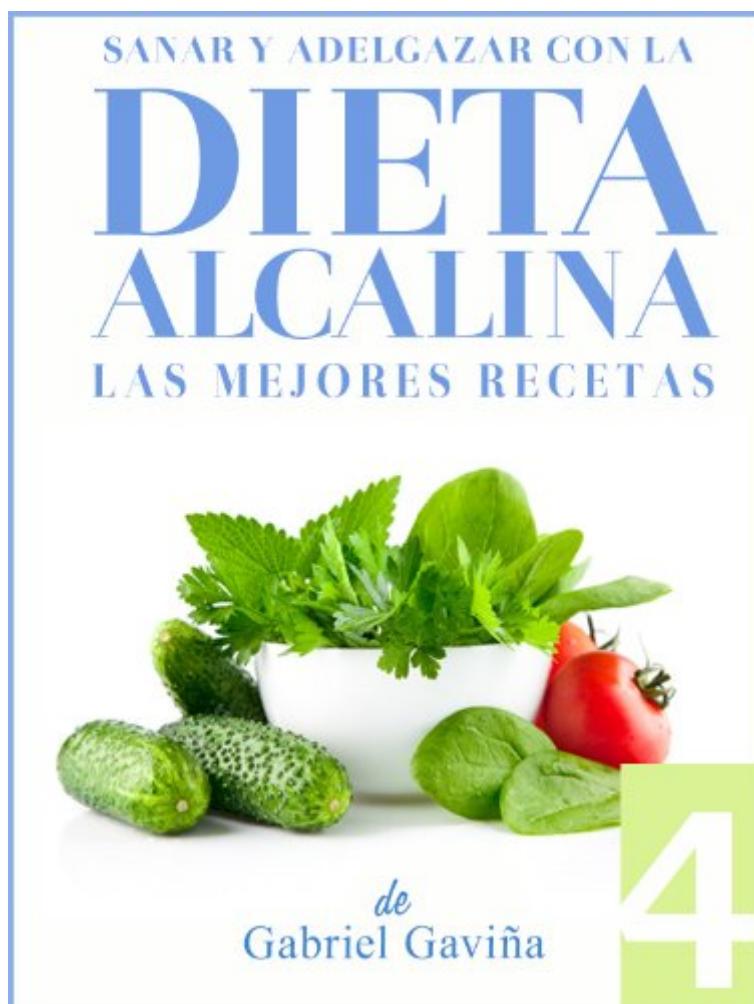


The book was found

Dieta Alcalina 4: Las Mejores Recetas Alcalinas | Exquisita Cocina Casi Vegetariana (Spanish Edition)



Synopsis

Las Mejores Recetas Alcalinas son una recopilaciÃ n de recetas orientadas a dejar pocos residuos Ã jidos en nuestro cuerpo. EstÃ n pensadas para llevar su nivel de pH a valores de equilibrio (7,35) y poder olvidarse de medicamentos y suplementos para tal fin. La Cocina Alcalina Â‘casi Vegetariana de las recetas y platos de este libro fueron hechas y probadas en pacientes en perÃ-odos de recuperaciÃ n, banquetes de alto standing, asÃ - como en comedores populares con un Ã©xito rotundo.Los cocineros que han participado en las recetas tienen larga experiencia en dejar a los comensales muy satisfechos en cuanto a paladar se refiere.Desde aquÃ - mi mÃ¡s sincero agradecimiento para ellos!EncontrarÃ j primeros platos, entrantes, ensaladas mÃ¡s aÃœveraniegasâ • asÃ - como platos calientes mÃ¡s apetitosos en tiempos frÃ- os.En Ã©stos recetas alcalinas encontrarÃ j platos hechos con alimentos alcalinos a medianamente Ã jidos. La finalidad primordial es enseÃ arle a comer con una clara tendencia alcalina.Algunos de los platos favoritos son:^{*} Acelgas Salteadas con Huevo Escalfado^{*} Verduras Escalibadas^{*} Ensalada de Arroz con Queso y Espinacas^{*} Ensalada de Pasta con Verduras Frescas^{*} Fideos Integrales con Verduras y Ensalada^{*} Verduras Braseadas con Cous-Cous y Cogollos^{*} Patatas con Al i Oli^{*} Garbanzos Estofados con Verduras^{*} Espinacas con Frutos Secos^{*} CruditÃ© de Vegetales^{*} CalabacÃ-n a la Plancha con Patata Gratinada a la Muselina de Hinojo^{*} Col, Patata y Zanahoria Rehogadas^{*} BrÃ coli Gratinado^{*} Menestra de Verduras al Vapor^{*} Ensalada de Verduras de Temporada^{*} Humus^{*} Pure de Verduras^{*} Lentejas con Verduras^{*} Risotto de Arroz Integral^{*} Crema de CalabacÃ-n

Book Information

File Size: 499 KB

Print Length: 47 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: MUYBIO.COM; 1.1 edition (February 12, 2013)

Publication Date: February 12, 2013

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00BFH8IK6

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #436,612 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #31

inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Cocina > Dieta Especial #94 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Diets & Weight Loss > Diets > Vegetarian #115 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > ArtesanÃfÂ-a, Hobbies y Hogar

Customer Reviews

Me gusta mucho la presentacion de Los alimentos y la forma simple de explicar las resetas. Luego les podre hablar de resultados.

Very good,excellent

GOOD

Siendo un terrible cocinero como soy no tengo una opiniÃ n vÃjilida para decir si son fÃjiles de preparar o no, pero como me las cocinan :) debo decir que estÃjn buenÃ-simas. Y sobre todo han servido para que me deshiche y me duelan las articulaciones muchoo menos. No tiene fotos de revista, pero creo que no estÃj hecho para que sea un lujo de estÃ©tica. Me gustÃ .

[Download to continue reading...](#)

Dieta Alcalina 4: Las Mejores Recetas Alcalinas | Exquisita Cocina casi Vegetariana (Spanish Edition) Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida EspaÃfÂola Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) Dieta Mediterranea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterranea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition) Cocina vegetariana. 500 recetas (Spanish Edition) 84 RECETAS PARA PREPARAR BEBIDAS: Una exquisita selecciÃfÂn de combinaciones para degustar (ColecciÃfÂn Cocina PrÃfÂctica) (Spanish Edition) Sexy en 7 DÃfÂas: Dieta Saludable Para Bajar De Peso (Dietas, Dieta Paleo, Dieta HCG) (Spanish Edition) Dieta Para Bajar el Colesterol: Las Mejores Recetas Para Bajar el Colesterol en 30 Dias y Sin Medicamento (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer: Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) Dieta Alcalina 2: Fundamentos BÃfÂsicos para bajar de peso y sanar con el Equilibrio del pH (Spanish Edition) Dieta Alcalina 1: Tabla del pH de los Alimentos Alcalinos y ÃfÂcidos (Spanish Edition) Las 100 Mejores Recetas de la Cocina Peruana (Spanish Edition) Ellas son chefs: Las grandes damas de la cocina contemporÃfÂnea y sus mejores recetas (Spanish Edition) Recetario de Tortas y Pasteles

con sabor inglÃ©s: Una selecciÃ³n de las mejores recetas de la cocina britÃ¡nica (Spanish Edition) Postres y Helados: SelecciÃ³n de las mejores recetas de la cocina britÃ¡nica (Spanish Edition) LIBRO CLÃ•SICO DE LA REPOSTERÃ•A, EL. Las 100 mejores recetas (Cocina (swing)) (Spanish Edition) Las mejores recetas de la cocina internacional (Spanish Edition) RECETAS PARA EL NUTRIBULLET - Pierda Grasa y Adelgace Sin Esfuerzo: Como Bajar de Peso Rapido con Las Mejores Recetas Para el NutriBullet (Spanish Edition) Las 185 Mejores Recetas, PurÃ©s, y Papillas Para Tu BebÃ©: Recetas para bebÃ©s creativas, fÃ¡ciles de hacer y econÃ¡micas (Spanish Edition) Las recetas de MamÃ¡ Pura: EdiciÃ³n Especial con "El sazÃƒn de la cocina dominicana" (Coleccion recetas "el fogoncito") (Volume 2) (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition)

[Dmca](#)